

# Smoothie framboise et noix de coco |

**Recette pour 4 portions**

## **Description**

Une boisson fraîche et nourrissante.

## **Ingrédients**

### Smoothie

- 300 Ml Lait de coco
- 1 Unité(s) Banane
- 300 Ml Framboises congelées
- 25 Gr Noix de coco râpée non sucrée
- 12 Unité(s) Framboises
- 300 Ml Jus d'orange

## **Préparation**

- Temps de préparation **15 mins**

### Smoothie

Mettez tous les ingrédients dans votre bol de blender, mixez et assurez-vous d'un mélange homogène, servez aussitôt. Finalisez votre smoothie avec trois framboises fraîches et un peu de coco râpé.

**Bon appétit!**