

Smoothie fraise-kiwi

Recette pour 4 personnes

Description

Boisson glacée onctueuse à base de fraises surgelées et kiwis frais réalisée à l'aide du mixeur.

L'astuce du chef

Vous pouvez varier les fruits congelés pour créer toute une gamme de smoothies, plus exotiques les uns que les autres.

Ingrédients

Pour le smoothie

- 250 Ml Fraises surgelées
- 1 Unité(s) Banane
- 5 Unité(s) Kiwi
- 250 Ml Jus d'orange
- 30 Ml Miel
- 250 Ml Yogourt nature 2%

Préparation

Temps de préparation **10 mins**

Préparation du smoothie

Tranchez un kiwi avec la pelure que vous garderez pour la décoration.

Pelez les autres et coupez-les en 4. Pelez la banane. Placez tous les ingrédients dans un blender et mixez bien pendant 2 minutes. Servez dans de belles coupes et décorez d'une tranche de kiwi.

Bon appétit!